

clin d'œil

NUMERO 148

Today



Imaginez-
vous... au top...



Vivez la différence !





Retrouvez forme et vitalité grâce au concept de « Nutrition Optimisée ».

Cela va sans dire, pour rester au top, il faut entretenir sa forme en pratiquant une activité physique régulière et en respectant une bonne hygiène de vie. Il existe un moyen très pratique de contribuer à une nutrition équilibrée et de rester en forme : le concept de « Nutrition Optimisée » Herbalife.

Herbalife, à la pointe de la recherche

La société Herbalife investit beaucoup dans la recherche et l'innovation. Elle est à l'affût des résultats et des découvertes dans le domaine de la nutrition et du contrôle de poids depuis plus de 25 ans. Pour renforcer son engagement dans le développement de produits nutritionnels innovants, elle a constitué une équipe impressionnante et réputée de chercheurs, scientifiques et experts en nutrition afin de guider ses recherches et son processus de développement.

L'époque dans laquelle nous vivons ne nous permet pas toujours de prendre soin de notre bien-être.

- Dans le monde, environ 1,6 milliard d'adultes sont en excès de poids. Parmi eux, 400 millions entrent dans la catégorie des obèses.¹
- De nos jours, l'alimentation se doit d'être pratique et ne doit surtout pas nous faire perdre de temps. C'est pour cette raison que la restauration rapide est si prisée. Les aliments qui y sont proposés sont souvent très riches en graisses, sucre et sel.² Ils peuvent être relativement pauvres en nutriments essentiels.
- Ajoutez à cela nos styles de vie de plus en plus sédentaires et le manque d'activité physique qui en découle.¹

Prenez les choses en mains et prenez soin de votre équilibre alimentaire grâce au concept de « Nutrition Optimisée » et au soutien de votre Distributeur Indépendant. Vous serez sur la bonne voie et vous aurez toutes les chances de retrouver une forme éblouissante.

¹ <http://www.who.int/en>
² Euromonitor International

Formula 1 - Boisson Nutritionnelle : une formule gagnante

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant tous les nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant.

Pourquoi la Formula 1 ?

- Contient 12 vitamines et 11 minéraux essentiels.
- Moins de 220 kcal.
- Contient des fibres.

• Contient des protéines de soja :

- Pour un sentiment de satiété durable
- Pour le maintien d'un bon niveau d'énergie
- Pour l'entretien de la masse musculaire dans le cadre d'une activité sportive

Restez au top de votre forme et offrez à votre corps une « Nutrition Optimisée ». Le soutien personnalisé de votre Distributeur vous aidera à atteindre vos objectifs. Ne baissez pas les bras, nous nous occupons du reste.

Votre shake, jour après jour

Idéal au petit-déjeuner, déjeuner ou au dîner, car chaque shake contient une association équilibrée de nutriments.

- Pour contrôler votre poids, prenez deux shakes.
- Pour maintenir l'équilibre, prenez un shake.

Se décline en six délicieux parfums :

Vanille, Chocolat, Fraise, Fruits Tropicaux, Cappuccino et Cookies & Cream.

- VANILLE
- CHOCOLAT
- FRAISE
- FRUIT TROPICAL
- CAPPUCCINO
- COOKIES & CREAM

- Réf. 0141
- Réf. 0142
- Réf. 0143
- Réf. 0144
- Réf. 1171
- Réf. 0146



Chaque jour, plus d'un million de shakes de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle sont consommés dans le monde.



Suivre un programme de contrôle de poids peut se révéler difficile, surtout quand les aliments prêts à consommer sont là pour nous tenter.

- La Formula 1 constitue un délicieux repas riche en protéines de soja pour vous apporter un sentiment de satiété durable.
- Elle vous aidera à garder vos distances avec les en-cas hypercaloriques.

Pour vous concentrer plus facilement sur vos objectifs.

Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Il n'est donc pas très surprenant de constater que le stress associé aux diverses pressions auxquelles nous sommes soumis font que nous n'avons pas toujours envie de cuisiner un repas équilibré.

- La Formula 1 constitue une alternative très pratique et très simple à préparer, un véritable cocktail de vitamines et minéraux.
- Elle participe au maintien du niveau d'énergie.

Pour tous ceux qui mènent une vie active.

A mesure que nous avançons en âge, notre corps change. Le métabolisme ralentit et la masse musculaire a tendance à fondre.

- La Formula 1, l'un des produits clés du concept de « Nutrition Optimisée » offre un repas riche en nutriments et peu calorique.

Maintenez votre élan quel que soit votre âge.

Dans le cadre d'une activité sportive, l'alimentation et l'hygiène de vie jouent un rôle déterminant.

- La Formula 1 est un repas idéal avant et après un entraînement.
- Elle offre une association équilibrée de glucides, protéines, vitamines et minéraux.
- Les protéines participent à l'entretien et au développement de la masse musculaire.

Pour vous aider à donner le meilleur de vous-même.

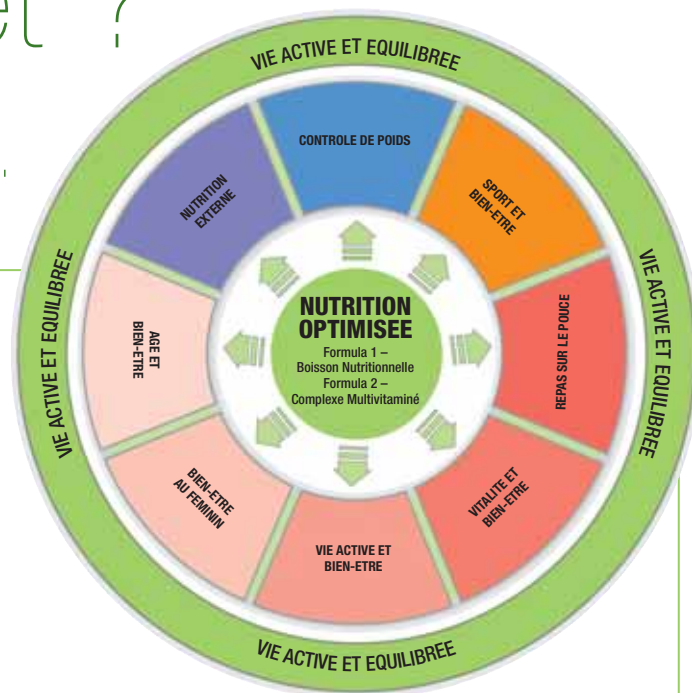
Vivez la différence !

Vous êtes prêt ?

Cela ne fait aucun doute...

Optez pour une nutrition optimisée

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle n'agit pas seule dans le concept de « Nutrition Optimisée ». Ce concept unique, proposé par Herbalife, se fonde sur deux produits clés : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, la Formula 2 – Complexe Multivitaminé. Associés à une alimentation équilibrée et d'une bonne hygiène de vie, ces deux produits peuvent contribuer à votre bien-être. Pour répondre à vos besoins spécifiques, personnalisez ce concept en y ajoutant des produits des gammes de Nutrition Ciblée et de Nutrition Externe.



Formula 1 et Formula 2 : les deux piliers de la « Nutrition Optimisée »

- **Formula 1**, un substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire.
- **Formula 2**, un produit clé qui apporte un large éventail de vitamines et minéraux.



Réf. 3122



Vivez la différence !

Vanille Réf. 0141
Chocolat Réf. 0142
Fraise Réf. 0143
Fruit Tropical Réf. 0144
Cappuccino Réf. 1171
Cookies & Cream Réf. 0146

Pour en savoir plus sur ces produits, ainsi que sur la gamme complète des produits proposés par Herbalife, consultez votre Distributeur Indépendant qui se fera un plaisir de vous renseigner.

Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

Vous serez ravi :

- des produits fantastiques aux standards scientifiques avancés
- un service personnalisé et chaleureux
- notre garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé » Contactez votre Distributeur !

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Numéro 148 – Insert
French
#5921-SZFR-48