

clin d'œil

Today

NUMERO 153



Imaginez-
VOUS au top...



Vivez la différence !

... quel que soit votre âge



Gérer son bien-être à tout âge



Formula 1 – Boisson Nutritionnelle. Une formule gagnante pour rester en forme.

Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant des nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant.

A mesure que nous avançons en âge, notre système digestif ralentit et les exigences quotidiennes peuvent devenir de plus en plus difficiles à gérer. Ce n'est pas parce que nous prenons de l'âge que nous ne pouvons profiter d'un bien-être optimal. Votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme bien-être, qui répondra à vos besoins spécifiques et vous aidera à rester en forme au fil du temps.

Commencez par les produits clés Herbalife : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle et Formula 2 – Complexe Multivitaminé. Ces produits constituent la base de tous les programmes Herbalife, pour un soutien à l'équilibre alimentaire. Ils sont conçus pour optimiser vos apports nutritionnels.

Herbalife a créé une gamme de produits conçue pour vous soutenir dans votre style de vie équilibré quel que soit votre âge.

Lorsque l'on vieillit, notre principale préoccupation est souvent notre bien-être digestif. Il existe des étapes simples que vous pouvez suivre pour vous aider en la matière : mangez cinq portions de fruits et légumes par jour et préférez les légumes frais ou cuits à la vapeur. Favorisez les aliments riches en fibres, comme les aliments complets, et essayez de boire au moins deux litres d'eau par jour. Si vous avez du mal à boire cette quantité d'eau, essayez Aloe Max, un produit élaboré à partir de concentré d'aloë vera, un gel pur à 100%.

Il n'est jamais trop tard pour changer vos habitudes alimentaires en réduisant votre consommation de sel, de sucre et de graisses saturées, et en augmentant votre consommation d'acides gras Oméga-3. Le poisson est l'une des plus grandes sources de ces acides gras. Malheureusement tout le monde n'aime pas le poisson et il est parfois difficile d'atteindre les deux ou trois portions de poisson hebdomadaires recommandées. C'est pourquoi nous avons conçu Herbalifeline, que vous pouvez consommer en complément de votre alimentation.

Tout en améliorant votre régime alimentaire, essayez d'être plus actif physiquement – quel que soit votre âge, et même si vous pensez que vous n'en avez pas les capacités, il n'est jamais trop tard pour commencer à faire des changements dans votre style de vie. Et être actif ne signifie pas seulement pratiquer des activités sportives comme la course ou la gym – cela peut aussi être des activités quotidiennes comme marcher, jardiner et monter les escaliers.

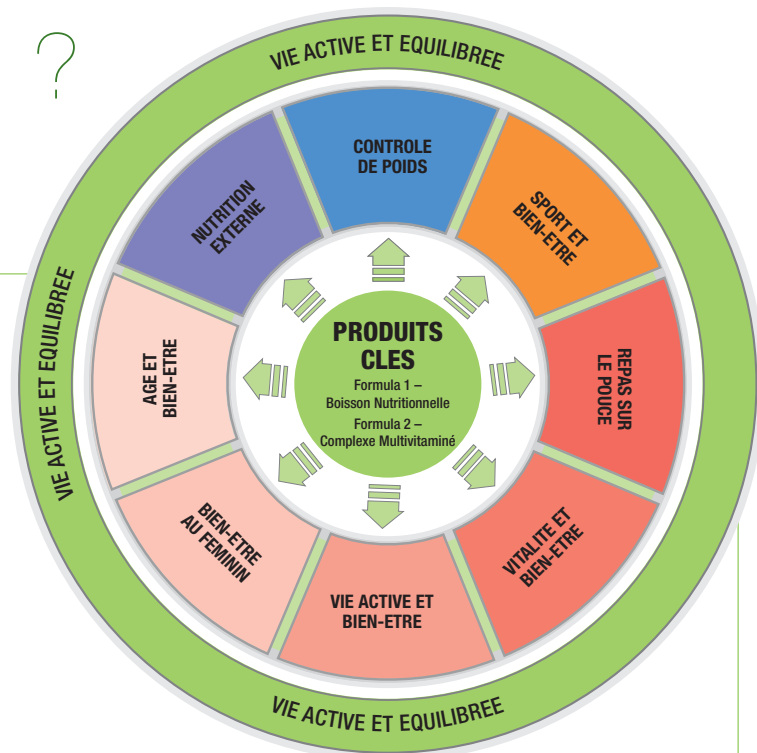
«Formula 1 est un repas dans un verre à la fois nutritif et digeste. A 54 ans, je me sens plus en forme que jamais ! Je me sens bien plus jeune et j'ai le sentiment de pouvoir tout réussir.»

André, Neyron - France

Votre Distributeur Indépendant peut vous proposer un programme sur mesure qui répondra à vos besoins spécifiques. Il vous suffira de ne pas baisser les bras. Nous serons là pour vous soutenir.

Vivez la différence !

Pourquoi Formula 1 ?



- Moins de 220 kcal pour vous aider à contrôler votre apport calorique*.
- Des vitamines et minéraux pour vous aider à couvrir vos Apports Journaliers Recommandés.
- Contient des protéines de soja pour favoriser le maintien du niveau d'énergie.
- Contient du calcium pour la solidité des os.

Associée à Formula 2 - Complexe Multivitaminé, elle vous aide à atteindre 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels.

* Pour un shake préparé avec 250ml de lait demi-écrémé.



« Formula 1 est délicieuse et facile à emporter en voyage, au camping ou en randonnée. A 53 ans, je me sens parfaitement bien et plein de vitalité ! »

Jean-Luc, Lo-Reninge - Belgique

Produits clés : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle et Formula 2 – Complexe Multivitaminé : ce duo détonnant offre un mélange équilibré de vitamines, minéraux, glucides, protéines végétales, bonnes graisses, fibres, plantes et antioxydants. Ces produits clés sont les piliers de tous nos programmes ! Pourquoi s'en priver ?

Formula 1 - Boisson Nutritionnelle se décline en six parfums délicieux :

- Vanille Réf. 0141
- Chocolat Réf. 0142
- Fraise Réf. 0143
- Fruit Tropical Réf. 0144
- Capuccino Réf. 1171
- Cookies and Cream Réf. 0146

Formula 2 - Complexe Multivitaminé Réf. 3122

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est aussi disponible en sachets : très pratiques, ils sont proposés en deux délicieux parfums : Vanille Réf. 2653 et Cookies & Cream Réf. 2657.



Le bien-être interne...

Le présent vaut la peine d'être apprécié. Prenez le temps **MAINTENANT** de réfléchir à votre bien-être. Quelles améliorations pourriez-vous apporter ? Nous avons réuni quelques exemples de produits qui peuvent vous aider à vous sentir au top de votre forme !

Herbalifeline®

Les huiles de poisson sont riches en Oméga-3, qui participent au bon fonctionnement de l'organisme. Cet aspect prend de l'importance à mesure que nous avançons dans l'âge. Consommez-vous les 2 ou 3 portions hebdomadaires de poisson recommandées par les experts ? Si tel n'est pas le cas, ne vous en faites pas. Il est possible de profiter des bienfaits des acides gras Oméga-3 quotidiennement avec Herbalifeline®, qui renferme des huiles essentielles de thym, de menthe poivrée et de clou de girofle afin de masquer le goût du poisson.

Ref. 0065

AloeMAX

L'Aloe Vera est une plante connue pour ses vertus depuis des siècles. Cette délicieuse boisson est élaboré à partir de concentré d'aloë vera, un gel pur à 100 % et contient 98 % d'aloès.

Ref. 1137

RoseOx*

S'il est affaibli, l'organisme devient vulnérable, et le déséquilibre nutritionnel fait partie des facteurs à l'origine de cet affaiblissement. Un système immunitaire performant est plus à même de lutter contre les agressions quotidiennes, facteur qui prend de l'importance à mesure que nous vieillissons. Les antioxydants (la vitamine C et E par exemple) issus d'aliments équilibrés et de compléments alimentaires comme RoseOx* peuvent aider à combattre les effets des radicaux libres.

Ref. 0139

Tang Kuei Plus

Tang kuei Plus contient deux ingrédients de grande qualité : l'Angélique sinensis et la Camomille, qui permettent d'équilibrer les systèmes du corps. Les hommes et les femmes connaissent les vertus du Tang Kuei depuis des siècles. Utilisé après l'effort physique intense, il permet de soulager la gêne causée par les muscles tendus et contractés.

Ref. 0003



* Le nom RoseOx est la propriété de la société Zuellig Botanicals Inc.

Le bien-être externe...

Skin Activator™ Une gamme ingénieuse de produits de soins activateurs de jeunesse, conçus spécifiquement pour vous aider à combattre les effets du temps. Tous ces produits sont formulés pour vous aider à réhydrater, nourrir, raffermir et protéger votre peau :

Crème de Jour FPS 15

Appliquez-la chaque matin pour aider à réduire l'apparence des rides et ridules et retrouver un teint uniforme et lumineux.

Ref. 0862

Crème Contour des Yeux

Cette crème cible la peau sensible située sous les yeux. Elle apaise, hydrate et nourrit la peau pour lui redonner sa fermeté autour des yeux.

Ref. 0863

Décolleté Perfection

La peau du cou, du décolleté et de la poitrine s'affine à mesure que nous vieillissons. Cette crème participe à la réduction des rides et ridules. La peau retrouve toute sa douceur.

Ref. 0864

Crème de Nuit Restructurante

La peau se régénère principalement durant la nuit, pendant les phases de sommeil, lorsque le renouvellement cellulaire est le plus actif. Cette crème stimule la production naturelle de collagène qui participe à l'hydratation de la peau. Une application régulière peut aider à retrouver un teint plus lumineux et une peau plus ferme.

Ref. 0865

Soin Perfection Lèvres FPS 15

Ce soin des lèvres très doux contient un FPS 15, qui participe à l'hydratation des lèvres et les protège tout en luttant contre l'apparition des ridules.

Ref. 0866



NouriFusion®

La gamme Nourifusion® est notre gamme de produits de soins corporels de base. Sa formule unique contient des vitamines A, C et E, qui aident à nourrir la peau et lui redonner tout son éclat. Les produits Nourifusion® conviennent à tous les types de peau et peuvent venir en complément des soins de base : nettoyer, tonifier et hydrater. Que votre peau soit normale, sèche ou grasse, nous avons le Programme Nourifusion® qui vous convient.

Peau normale à sèche Ref. 901

Peau normale à grasse Ref. 902

La Gamme Herbal Aloe -

Shampooing et Après-shampooing Hydratants :

Ce duo peut être utilisé quotidiennement. Il participe à l'hydratation des cheveux.

Shampooing Ref. 0457

Après-shampooing Ref. 04587

Crème pour les Mains

Vos mains sont constamment sollicitées. Elles ont droit à un peu de douceur ! Cette crème onctueuse est spécialement formulée pour les peaux sèches. Elle contient le taux maximal d'Aloe possible et redonne aux mains toute leur douceur !

Ref. 0450

Votre Programme Bien-être commence **aujourd'hui** !

La gamme de produits Herbalife de Nutrition Interne et Externe est de première qualité et vous est proposée par un service personnalisé et chaleureux. Elle est par ailleurs soumise à la garantie « Satisfait sous 30 jours ou Remboursé ». N'hésitez pas à demander un Catalogue Produits.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :