

clin d'œil

Today

NUMERO 139
NOVEMBRE 2006

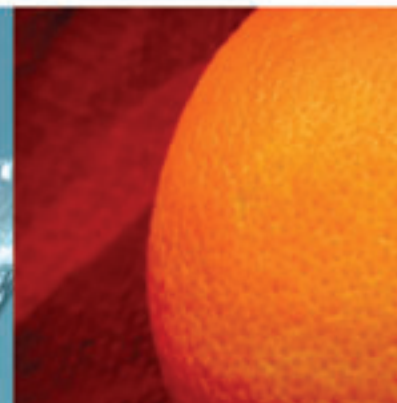
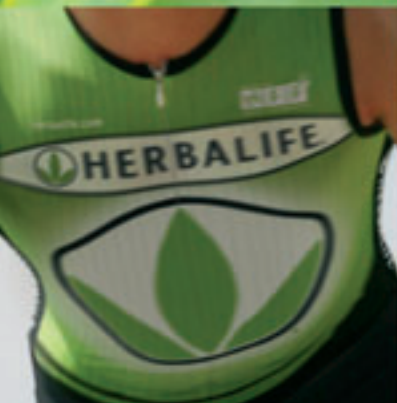


Les délices de la Formula 1 - Boisson Nutritionnelle !

Il est des choses dont on ne souhaite pas se passer ... la Formula 1 - Boisson Nutritionnelle en fait partie !

Elle se prend à toute heure et en tous lieux, est facile à préparer et se décline en plusieurs parfums plus délicieux les uns que les autres.

Mais ce n'est pas tout, la Formula 1 - Boisson Nutritionnelle est également très nutritive. Découvrez ce qu'elle peut vous offrir...



Un incontournable classique !

Facile à transporter

Tous les aliments ne peuvent pas être transportés partout. La Formula 1 – Boisson Nutritionnelle peut vous accompagner absolument partout ! Elle se présente dans une boîte tout à fait adaptée à sa conservation. Vous pourrez l'emporter avec vous, au bureau ou en vacances, et savourer un délicieux shake à toute heure de la journée pour satisfaire une petite faim ou en guise de repas équilibré.

Rapide et facile à préparer

Pas besoin de se creuser les méninges, il vous suffit d'ajouter du lait et de mixer ou de mélanger jusqu'à obtenir une préparation onctueuse. Si vous préférez le goût des fruits, ajoutez-en à la préparation et mixez l'ensemble. Les possibilités de recettes toutes plus appétissantes les unes que les autres sont illimitées et vous serez bientôt un expert dans ce domaine !

Vous est-il déjà arrivé d'entendre que votre estomac vous fait des signes ? Ayez toujours une boîte de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle à portée de main et vous aurez la possibilité de soulager votre estomac grâce à tous les nutriments dont elle regorge. Et tous ces moments où vous sentez que vous avez faim mais où vous n'avez pas le temps de vous préparer un repas et que finalement vous attrapez la première chose qui passe à portée de main sans chercher à connaître sa valeur nutritionnelle. En cas d'urgence, choisissez un shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, vous ne pouvez pas vous tromper ! Gardez-en une boîte dans vos placards de cuisine ou dans le tiroir de votre bureau. Une fois que vous y aurez goûté, elle ne fera pas de vieux os !

Multifonctions

Nous pouvons tous profiter des bienfaits de la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle. C'est un produit qui peut servir à différents usages :

Contrôle de poids : il vous suffit de remplacer un à deux repas par jour par deux shakes et mangez un repas équilibré.

Nutrition équilibrée : remplacez un repas par jour par un shake et intégrez la Formula 1 - Boisson Nutritionnelle à votre alimentation quotidienne.

Nutrition et activité : les hommes et les femmes actifs peuvent compter sur les nutriments essentiels dont regorge la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle pour leur apporter toute l'énergie nécessaire.

Convient très bien aux personnes débordées

Les parents très occupés, les étudiants studieux, les cadres dynamiques – comment font-ils ? Ils sautent des repas ! L'esprit est ailleurs. Toute personne au rythme de vie intense a besoin d'un « bon carburant » pour entretenir sa glycémie et lui apporter les nutriments essentiels à sa vitalité tout au long de la journée. Des repas irréguliers et des choix alimentaires peu judicieux peuvent être cause de fatigue. C'est pourquoi il vaut mieux prendre des repas équilibrés à intervalles réguliers. Une solution on ne peut plus simple s'offre à vous: la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, un repas instantané nutritif et savoureux !

Une excellente source de protéines

Les protéines sont une source d'acides aminés dont chaque cellule de votre corps a besoin. Elles sont utilisées par le corps pour une multitude de fonctions, telles que l'entretien de la masse musculaire, la réparation des tissus et la production d'hormones et d'enzymes. Un adulte de taille moyenne a besoin de 70 à 100g de protéines par jour. Chaque shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle préparé avec 250 ml de lait demi-écrémé en contient de 17,5 à 18,9 g.

Comment vous sentez-vous après avoir pris un repas lourd ? Les repas chargés sont une source de stress pour le système digestif. La transformation, l'absorption et l'assimilation d'un repas exigent beaucoup d'énergie. Votre corps fonctionne bien mieux si vous mangez moins et plus équilibré.

Il est possible de soulager notre système digestif et de le rendre plus efficace en ingérant des portions plus petites mais plus nutritives, et plus digestes par la même occasion. La Formula 1 – Boisson Nutritionnelle peut remplir cette fonction. Chaque shake contient environ 3g de fibres ce qui représente approximativement 10% des besoins quotidiens. Comme vous le savez probablement, les fibres sont indispensables au bon fonctionnement de notre système digestif. Alors n'hésitez plus et remplacez l'un de vos repas journaliers par un shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle !

Les aliments tels que les hamburgers ou les sandwiches contiennent entre 400 et 800 calories, et peu de vitamines et minéraux essentiels. Un shake de Formula 1, comme vous le savez désormais, apporte des nutriments essentiels pour seulement 217 calories (pour le parfum Vanille) si vous le préparez avec 250 ml de lait demi-écrémé.

Et pour conclure cette longue liste d'avantages, la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle se décline en cinq parfums délicieux : Vanille, Fraise, Chocolat, Fruits Tropicaux et Cappuccino. Par lequel allez-vous d'abord vous laisser tenter ?



Vanille Réf. 0141 Chocolat Réf. 0142 Fraise Réf. 0143
Fruits Tropicaux Réf. 0144 Cappuccino Réf. 1171

**Formula 1 – Boisson Nutritionnelle,
Informations Nutritionnelles (pour un shake
préparé avec 250 ml de lait demi-écrémé) :**

- Contient entre 17,5 à 18,5g* de protéines
- Riche en vitamines et minéraux essentiels
- Contient des fibres alimentaires
- Pauvre en graisses saturées
- Seulement 217 calories

*Selon le parfum

A présent vous
comprenez pourquoi
la Formula 1 –
Boisson Nutritionnelle
est un incontournable
classique !

Observez l'étiquette sur la boîte de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, vous y trouverez une longue liste des nutriments qu'elle contient. Chacun d'entre eux sert à quelque chose et vous aidera à préparer un repas équilibré et nutritif, en toute simplicité. Pour vous donner une idée de sa grande valeur nutritive, voici le détail de ce qu'apporte un shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, parfum vanille :

	Equivalences	AJR européens (Apports Journaliers Recommandés)
Vitamine A	120 g de fromage cheddar	46%
Vitamine C	100 g de chou cuit à l'eau	25%
Vitamine D	50 g de thon en conserve	50%
Vitamine E	50 g de noix de cajou grillées	50%
Vitamine B6	100 g de lentilles cuites	25%
Vitamine B12	Deux œufs crus	150%
Calcium	80 g de tofu	52%
Zinc	85 g de crabe cuit	31%
Magnésium	248 ml de jus de carotte	18%
Fer	155 g de steak de bœuf cuit	37%
Potassium	100 g de germes de soja cuits	NA
Cuivre	1 avocat	NA
Sélénium	90 g de foie cuit	40%*
Fibres alimentaires	4 tranches de pain complet	20%

*Suisse : apport journalier recommandé

Ce n'est pas tout ...

La Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est issue d'une gamme de produits tout aussi exceptionnels, dont :



La Formula 2 – Complexe Multivitaminé

Aidez votre corps à rester en forme grâce aux nutriments essentiels. La Formula 2 – Complexe Multivitaminé contient une variété de vitamines et minéraux. Sa composition complète l'apport nutritionnel présent dans la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle.

Réf. 3122

Tablettes de vitamine C à base de plantes

Les Tablettes de vitamine C à base de plantes contiennent un mélange unique de plantes qui favorise un bon transit, l'évacuation des déchets et aide votre corps à restaurer son équilibre naturel en eau.

Réf. 0125

Prenez un Catalogue Produits et n'attendez plus pour découvrir encore aujourd'hui les produits Herbalife !

Réf. 6241

Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

Vous serez ravi :

- des produits fantastiques aux standards scientifiques avancés
 - un service personnalisé et chaleureux
 - notre garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé »
- Contactez votre Distributeur !

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Numéro 139 – Insert
French
#5921–SZFR–39