

clin d'œil

NUMERO 151

Today



Imaginez-
VOUS au top...



... et bien dans votre corps.

Vivez la différence !



Gérer le contrôle de poids



De nos jours il existe tant d'aliments prêts à consommer qu'il est parfois difficile de résister aux tentations. Pour relever ce défi, votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme de contrôle de poids, mis au point tout spécialement pour répondre à vos besoins. Il ne vous restera plus qu'à vous concentrer sur vos objectifs et à profiter pleinement de la vie.

- **Tout programme de contrôle de poids répond-il vraiment à vos besoins ?** Pour un succès à long terme, personnalisez votre programme afin de répondre à vos besoins spécifiques. Un programme composé de repas à apport calorique contrôlé, d'en-cas délicieux, d'exercice physique et d'une bonne hydratation peut répondre à vos attentes. Restez motivé pour atteindre vos objectifs grâce à un soutien constant.
- **Apportez-vous les nutriments nécessaires à votre organisme ?** Certains programmes de contrôle de poids peuvent ne pas apporter les nutriments et vitamines essentielles à l'organisme. Vous pouvez alors vous sentir fatigué et en manque d'énergie ce qui n'est pas l'idéal pour atteindre vos objectifs. Il est important que votre programme de contrôle de poids offre des repas nutritifs à votre organisme.
- **Suivre un programme de contrôle de poids vous laisse sur votre faim et vous oriente vers des aliments peu équilibrés ?** C'est un constat fréquent. C'est la raison pour laquelle il est important de consommer un repas riche en protéines qui vous évitera de vous laisser tenter par des en-cas trop riches.

Formula 1 - Boisson Nutritionnelle, une formule gagnante

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant des nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme.



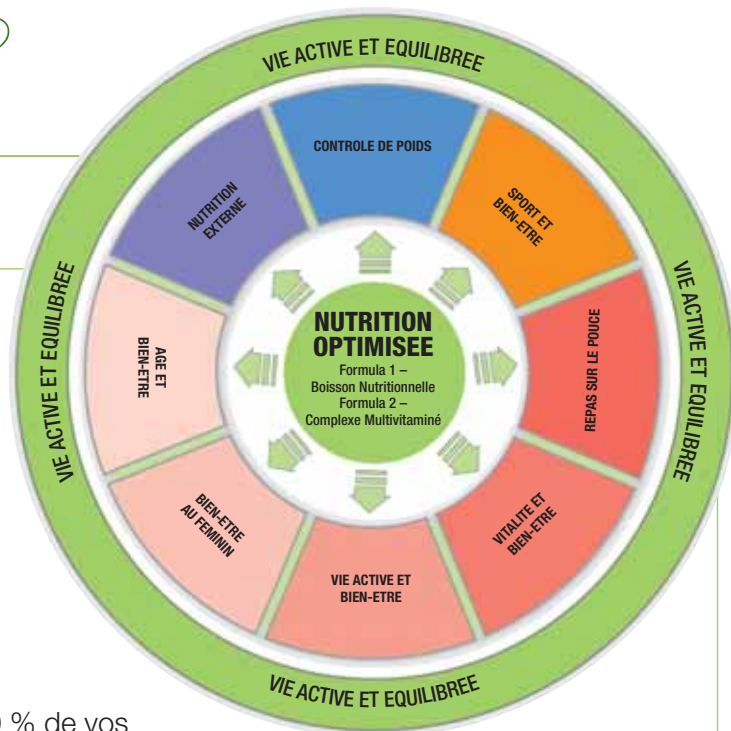
Vivez la différence !

Pourquoi Formula 1 ?

- Moins de 220 kcal* pour vous aider à contrôler votre apport calorique.
- 23 vitamines et minéraux essentiels, dont des vitamines A, C et E.
- Contient des protéines de soja pour un sentiment de satiété durable.
- Avec des fibres pour favoriser le confort digestif.

Associez-la à Formula 2 pour vous aider à atteindre 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels.

* Pour un shake préparé avec 250ml de lait demi écrémé



« J'ai commencé à contrôler mon poids après avoir revu mes habitudes alimentaires. Je me sens en pleine forme »

Fermin Martinez, Espagne



Les produits clés du concept de « Nutrition Optimisée » d'Herbalife, Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé: un duo détonnant qui offre un mélange équilibré de vitamines, minéraux, glucides, protéines végétales, graisses, fibres, plantes et antioxydants. Ces produits clés sont les piliers de tous nos programmes ! Pourquoi s'en priver ?

Formula 1 se décline en six parfums délicieux :

Vanille	Réf.0141
Chocolat	Réf.0142
Fraise	Réf.0143
Fruit Tropical	Réf.0144
Cappuccino	Réf.1171
Cookies and Cream	Réf.0146

Formula 2 - Complexe Multivitaminé Réf. 3122

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est à présent disponible sous forme de sachets. Très pratiques, ils sont proposés en deux délicieux parfums : Vanille Réf. 2653 et Cookies & Cream Ref. 2657.



Il est possible de contrôler votre poids tout en apportant à votre corps des nutriments dont il a besoin chaque jour.

Choisissez des produits de Nutrition Ciblée. Ces produits ont été spécialement formulés pour répondre à vos besoins spécifiques de bien-être.

Formula 3 – Personalised Protein Powder¹

- Pour se sentir rassasié plus longtemps et développer sa masse musculaire

Consommer la quantité adéquate de protéines vous aide à remodeler votre corps et à atteindre votre objectif de poids. Les protéines vous aident à contrôler votre faim. De plus, lorsque vous développez votre masse musculaire en pratiquant une activité physique, votre métabolisme s'accélère lui aussi, brûlant ainsi plus de calories au repos. Ajoutez votre dose personnalisée de Formula 3 à votre alimentation quotidienne et vous constaterez la différence !

Formula 3 - Personalised Protein Powder Réf. 0242

Concentré pour Boissons

- Pour favoriser le confort digestif
- Une boisson délicieuse et rafraîchissante

Donnez un coup de pouce à votre système digestif avec cette boisson aromatisée à l'Aloé. Mélangez-la simplement avec de l'eau et vous obtiendrez une boisson rafraîchissante avec tous les bienfaits apaisants de l'Aloé Vera.

Concentré pour Boissons Réf. 0025

AloeMAX

- Apaise le système digestif

AloeMAX produit élaboré à partir de concentré d'aloé vera, un gel pur à 100 %. Il porte le label de qualité de l'International Aloe science Council (IASC) et ne contient aucun colorant, succédané de sucre ou arôme artificiel.

AloeMAX Réf. 1137

Préparation pour Boisson Instantanée à base d'extraits de plantes de Thermojetics®

- Pour un effet revigorant et rafraîchissant

Un programme de contrôle de poids peut parfois entraîner une baisse de vitalité. Balayez ce sentiment avec la Boisson à base de thé et d'extraits végétaux que vous pouvez déguster chaude ou froide – chaque portion contient 5 kcal (varie selon le parfum) ! L'extrait de thé vert contribue à la vitalité. Les éléments antioxydants participent à la protection contre les effets des radicaux libres. Déclinée en quatre parfums : original, citron, pêche et framboise.

Original 100g Réf. 0106 **Original 50g** Réf. 0105
Citron 50g Réf. 0255 **Framboise** Réf. 0256
Pêche 50g. Réf. 0257

Nourrissez et ravivez votre peau

Vous savez à présent quels produits de Nutrition Interne peuvent vous aider à contrôler votre poids. Pensez également à nourrir votre corps de l'extérieur et utilisez les produits de la gamme de Nutrition Externe régulièrement pour une peau plus éclatante, rafraîchie et nourrie.

NouriFusion®

- la gamme de soins essentiels du visage qui allie la science à la nature

Cette gamme de produits de soins du visage convient à la plupart des types de peau et offre les propriétés antioxydantes protectrices des vitamines A, C et E ! Nettoyez, tonifiez et hydratez votre visage chaque jour pour un teint éclatant et radieux.

Nourifusion® - Lotion Nettoyante MultiVitamin - Peau Normale à Sèche Réf. 2510 **Peau Normale à Grasse** Réf. 2511

Nourifusion® - Lotion tonique MultiVitamin - Peau Normale à Sèche Réf. 2512 **Peau Normale à Grasse** Réf. 2513

Nourifusion® - Crème Hydratante MultiVitamin SPF 15 - Peau Normale à sèche Réf. 2514 **Peau Normale à Grasse** Réf. 2515

Gommage pour le Corps

Ce gommage, conçu pour être utilisé sur le corps, favorise le processus naturel d'exfoliation de la peau et laisse la peau souple et douce.

Réf. 0353

Crème Contour du Corps

En combinant les multi-acides de fruits et de plantes, ainsi que d'autres ingrédients sélectionnés avec soin, la Crème Contour du Corps aide à améliorer la souplesse et la tonicité de la peau.

Réf. 0354

Herbal Aloe

Nettoyez, apaisez et rafraîchissez une peau fatiguée avec les propriétés apaisantes de l'aloès que l'on retrouve dans la gamme de produits Herbal Aloe Herbalife.

• **Savon Liquide Quotidien aux Plantes et à l'Aloès** Réf. 0493

• **Gel Quotidien Apaisant aux Plantes et à l'Aloès** Réf. 0379

• **Crème pour les Mains** Réf. 0450

¹ **Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait**

* Contient de la caféine



Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

Vous serez ravi :

- des produits fantastiques aux standards scientifiques avancés
- un service personnalisé et chaleureux
- notre garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé » Contactez votre Distributeur !

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Numéro 151 – Insert
French
#6963-SZFR-51