

clin d'œil

NUMERO 150

Today

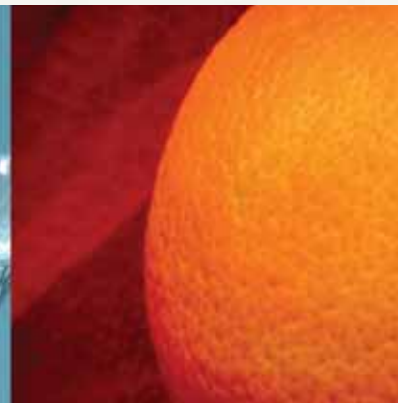


Imaginez- VOUS au top...

et partez gagnant !



Vivez la différence !



Gérer la cadence

Dans le cadre d'une activité sportive, il est important d'entretenir votre masse musculaire maigre. Pour relever les défis d'un programme sportif, votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme personnalisé pour vous aider à atteindre vos objectifs et être au top de votre performance.



“Je me sens plein d'énergie et récupère rapidement après un effort physique”

Tiago Oliveira – Portugal

Formula 1 – une formule gagnante

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant tous les nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et facile à préparer pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme.

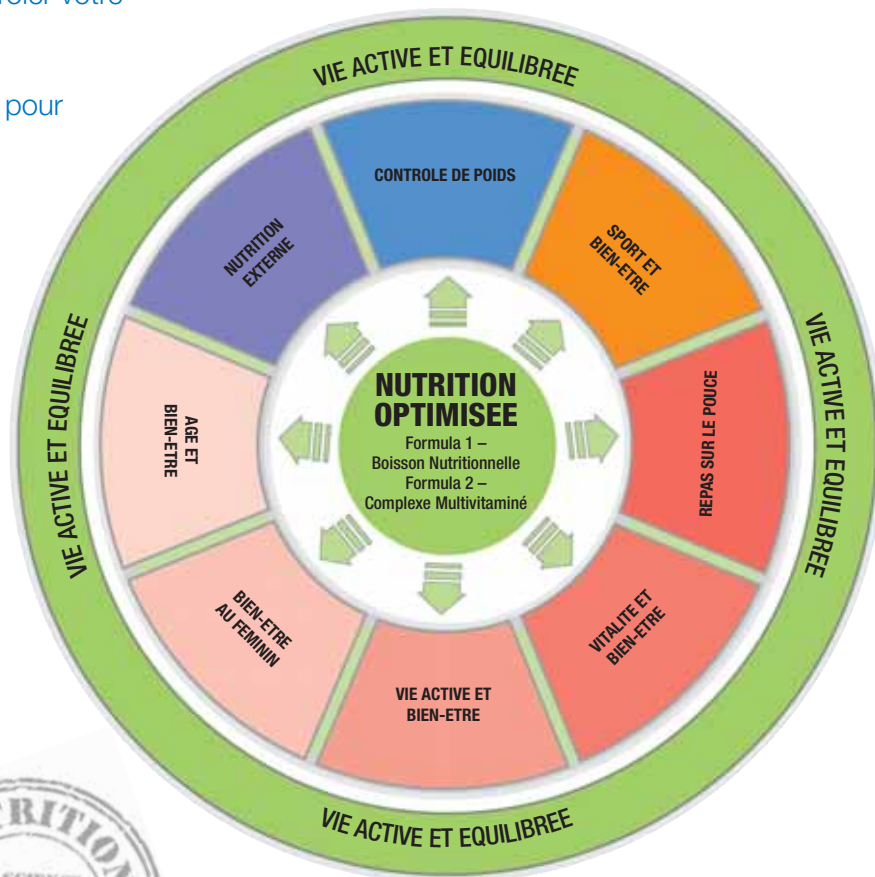
- Vous vous sentez parfois alourdi par votre repas lorsque vous faites de l'exercice ? Si vous suivez un programme sportif, vous recherchez probablement l'équilibre dans vos repas précédant vos entraînements. Il est important de consommer un repas léger tout en faisant le plein de nutriments.
- Vos repas apportent-ils suffisamment de nutriments et de protéines à votre corps pour favoriser une bonne récupération ? Les entraînements créent un stress supplémentaire pour le corps. La récupération après l'exercice est donc un moment de grande importance qui permet la réparation des fibres musculaires endommagées et le remplacement des nutriments essentiels sollicités lors de l'exercice. Il est donc indispensable d'apporter à l'organisme un repas nutritif et riche en protéines qui lui permettra de mieux récupérer.
- Préparer un repas riche en protéines vous semble trop long et contraignant ? Les protéines sont essentielles au développement et à l'entretien de la masse musculaire. Un repas riche en protéines et simple à préparer est un partenaire de choix du sportif.



Pourquoi Formula 1 ?

- Moins de 220 kcal pour vous aider à contrôler votre apport calorique.
- Riche en vitamines et minéraux essentiels pour vous aider à couvrir vos AJR.
- Contient des protéines de soja pour l'entretien de la masse musculaire.
- Avec des fibres pour favoriser le confort digestif.

Associez- la à Formula 2 - Complexe Multivitaminé pour vous aider à couvrir 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels.



Les produits clés du concept de « Nutrition Optimisée » d'Herbalife, Formula 1 – Boisson Nutritionnelle et Formula 2 – Complexe Multivitaminé: un duo détonnant qui offre un mélange équilibré de vitamines, minéraux, « bons » glucides, protéines végétales, « bonnes » graisses, fibres, plantes et antioxydants. Ces produits clés sont les piliers de tous nos programmes ! Pourquoi s'en priver ?

Formula 1 se décline en six parfums délicieux :

Vanille	Réf. 0141
Chocolat	Réf. 0142
Fraise	Réf. 0143
Fruit Tropical	Réf. 0144
Cappuccino	Réf. 1171
Cookies and Cream	Réf. 0146
Formula 2 - Complexe Multivitaminé	Réf. 3122



NOUVEAU !

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est à présent disponible sous forme de sachets. Très pratiques, ils sont proposés en deux délicieux parfums : Vanille Réf. 2653 et Cookies & Cream Réf. 2657.

Vivez la différence !



Pour entretenir un corps actif et en forme, il faut adopter une nutrition exemplaire...

Choisissez des produits de Nutrition Ciblée. Ces produits ont été spécialement formulés pour répondre à vos besoins spécifiques.

Formula 3 - Personalised Protein Powder² – Pour personnaliser votre apport en protéines !

Les protéines, associées à la pratique d'une activité physique régulière, peuvent vous aider à retrouver votre forme et à atteindre votre objectif de contrôle de poids. Elles peuvent aussi vous aider à contrôler votre faim. De plus, lorsque vous développez votre masse musculaire en pratiquant une activité physique,

vos métabolisme s'accélère lui aussi, brûlant ainsi plus de calories au repos, ce qui est plutôt utile lorsqu'on souhaite augmenter sa masse maigre. Ajoutez une dose personnalisée de protéines à votre alimentation quotidienne.

Formula 3 - Personalised Protein Powder² Réf. 0242



Tang Kuei³

Ce produit, formulé à base de magnésium, d'angélique et de camomille, a été spécifiquement élaboré afin de favoriser la relaxation musculaire.

Réf. 0003



Nourrissez votre peau !

Glissez ces produits dans votre sac de sport pour prendre soin de votre peau après l'exercice.

Radiant C[™]

Rafraîchissez votre peau grâce à la gamme de produits de soins Radiant C[™]. Le Vaporisateur de Brume Rafraîchissante offre une sensation de fraîcheur sur la peau déshydratée. Vaporisez pendant et après l'exercice pour une sensation de bien-être instantanée !

- **Radiant C[™] - Vaporisateur de Brume Rafraîchissante pour le Visage Réf. 2997**
- **Lotion pour le Corps FPS 15* Réf. 0445**

Herbal Aloe

Nettoyez et apaisez votre peau fatiguée grâce aux propriétés apaisantes de l'aloès présent dans tous les produits de la gamme Herba Aloe.

- **Savon Liquide Quotidien aux Plantes et à l'Aloès Réf. 0493**
- **Gel Quotidien Apaisant aux Plantes et à l'Aloès Réf. 0379**
- **Shampooing et Après-shampooing Hydratants Herbal Aloe, Shampooing Réf. 0457, Après-shampooing Réf. 0458**

NouriFusion[®]

La peau a besoin d'être protégée contre les effets néfastes des radicaux libres provoqués par la pollution et l'exercice physique. L'organisme élimine les toxines par le biais de la transpiration, mais les cellules cutanées mortes s'accumulent, ce qui donne à la peau un aspect terne et morose. Redonnez de l'éclat à votre peau grâce à la gamme de produits NouriFusion[®] : une formule unique multivitaminée (vitamines A, C et E). Nettoyez, tonifiez et hydratez votre peau quotidiennement. Exfoliez votre peau une fois par semaine pour la rendre plus douce. Pensez également à la Crème et au Gel Contour des Yeux.

- **Exfoliant NouriFusion[®] Réf. 2521**
- **Masque Purifiant NouriFusion[®] Réf. 2519**
- **Masque Hydratant NouriFusion[®] Réf. 2520**
- **Gel Contour des Yeux NouriFusion[®] Réf. 2518**
- **Crème Contour des Yeux NouriFusion[®] Réf. 2517**



* La Lotion pour le Corps Radiant C, n'est pas une crème solaire. En cas d'exposition prolongée au soleil, nous vous conseillons d'appliquer une crème solaire afin d'assurer une hydratation et une protection maximale, résistante à l'eau.

² Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait

Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

Vous serez ravi :

- des produits fantastiques aux standards scientifiques avancés
- un service personnalisé et chaleureux
- notre garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé » Contactez votre Distributeur !

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Numéro 150 - Insert
French
#5921-SZFR-50