

clin d'œil

NUMERO 149

Today

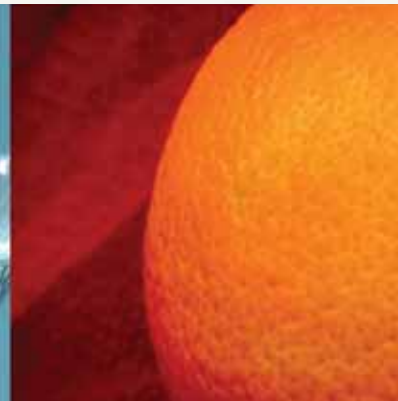


Imaginez-vous ...
au top...

et gardez le rythme !



Vivez la différence !



La gestion d'une vie active et équilibrée

Apportez-vous à votre organisme tous les nutriments dont il a besoin ? De nos jours, nos repas se composent souvent d'aliments rapides à préparer et pratiques, parfois trop riches en graisses, en sucre et en sel, et qui n'apportent pas toujours les nutriments essentiels dont nos organismes ont besoin. Des repas nutritifs peuvent vous aider à éviter les petits creux et à rester en forme.

Vous arrive-t-il de sauter des repas ? Le fait de sauter des repas peut provoquer des chutes d'énergie. Veillez à bien contrôler vos apports caloriques en préparant des repas réguliers et équilibrés.

Vous trouvez-vous parfois face à des situations stressantes ou tendues ? Le stress exerce une pression supplémentaire sur l'organisme. C'est pourquoi il est indispensable d'offrir à notre organisme suffisamment de vitamines et minéraux.



Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Il n'est donc pas très surprenant de constater que le stress associé aux diverses pressions auxquelles nous sommes soumis font que nous n'avons pas toujours envie de cuisiner un repas équilibré.

Formula 1 – Une formule gagnante pour un style de vie actif

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Une alternative pratique et équilibrée.

Une journée pleine de vitalité commence par un petit-déjeuner équilibré ! Il peut se révéler difficile de le prendre lorsque l'on essaye de tout organiser pour la journée à venir. Quelques minutes suffisent pour préparer un shake de Formula 1 – une alternative nutritionnelle intéressante !

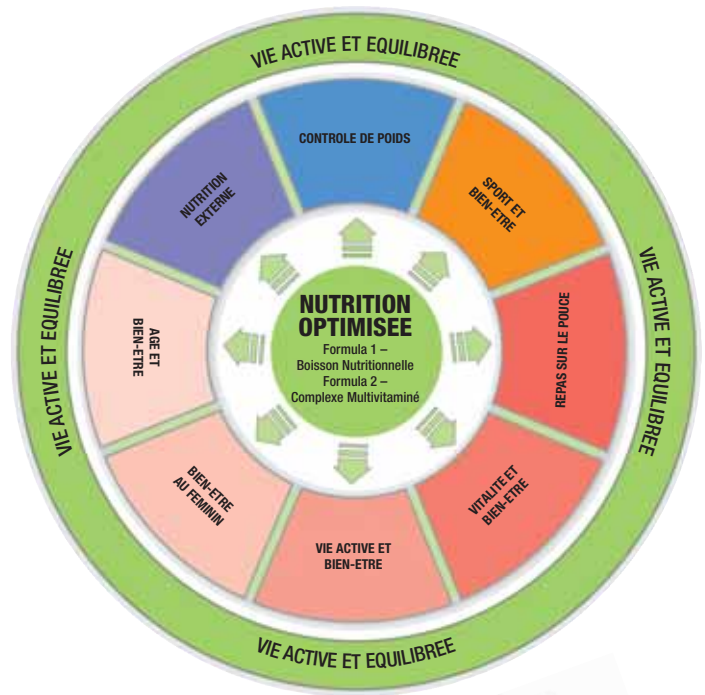


Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Il n'est donc pas très surprenant de constater que le stress associé aux diverses pressions auxquelles nous sommes soumis font que nous n'avons pas toujours envie de préparer un repas équilibré. Formula 1 – Boisson Nutritionnelle constitue une alternative très pratique et très simple à préparer, un véritable cocktail de vitamines et minéraux pour tous ceux qui mènent une vie active.

Votre bien-être

Pour être en pleine forme, tout est question d'équilibre dans votre vie. Faire le choix d'un

mode de vie équilibré est un premier pas vers le bien-être.



La roue de la Nutrition Optimisée présente les produits clés Herbalife : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle et Formula 2 – Complexe Multivitaminé. Associés à une alimentation équilibrée et à un style de vie actif, ils participent à l'entretien d'un bien-être optimal. Personnalisez votre programme avec les produits de Nutrition Ciblée.

Pourquoi Formula 1 ?

- Contient des protéines de soja :
- Pour un sentiment de satiété
- Pour le maintien d'un bon niveau d'énergie
- Riche en vitamines et minéraux essentiels
- Contient moins de 220 kcal* pour vous aider à contrôler votre apport calorique
- Apporte des fibres

* Pour un shake préparé avec 250ml de lait demi-écrémé



Formula 1 – Boisson Nutritionnelle et Formula 2 – Complexe Multivitaminé

Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant les nutriments essentiels. Elle contient 12 vitamines et 11 minéraux essentiels pour vous aider à atteindre vos AJR (Apports Journaliers

Recommandés) et apporte des fibres qui contribuent à votre confort digestif. Formula 1, Formula 2 constituent les deux piliers de la « Nutrition Optimisée ».

La Nutrition Optimisée commence avec Formula 1 et Formula 2.

- **Formula 1 – Boisson Nutritionnelle**, substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire.
- Associée à Formula 1, **Formula 2** vous aide à couvrir vos AJR* en vitamines et minéraux essentiels.



Réf. 0141 Vanille



Réf. 3122

Vivez la différence !

Sélectionnez des produits de Nutrition Ciblée pour personnaliser vos programmes : des produits conçus pour répondre à vos besoins spécifiques.



Liftoff™

Alliez le plaisir d'un rafraîchissement à l'effet stimulant de la caféine lorsque vous avez besoin d'un remontant. Liftoff™ contient un mélange de taurine, de guarana et de caféine qui vous aidera à rester alerte et concentré – un regain de vitalité partout et à tout moment !

Liftoff™ Parfum Orange Réf. 3151

Liftoff™ Parfum Citron-Citron Vert Réf. 3152

Un complexe riche en antioxydants
Un style de vie trépidant et stressant peut avoir des effets néfastes sur notre organisme. Les antioxydants contribuent à neutraliser les effets des « radicaux libres » qui attaquent les cellules de l'organisme. Ils sont produits par des facteurs comme la pollution, le tabac et le stress. Ne laissez aucune chance aux radicaux libres grâce à un complexe riche en antioxydants :

- RoseOx* – formule riche en antioxydants composée de romarin, de légumes de type crucifère et d'herbes.

Réf. 0139



Nutrition Externe pour chacun

NouriFusion®

Un style de vie trépidant signifie que des soins de la peau peu pratiques sont hors de question. Prenez le temps en commençant par : nettoyer, tonifier et hydrater votre peau chaque jour pour garder un teint clair et frais. La gamme NouriFusion® offre les avantages des vitamines A, C et E qui nourrissent la peau et la rendent éclatante. Des vitamines A, C et E pour votre visage !

- Nourifusion® - Lotion Nettoyante MultiVitamin - Peau normale à sèche Réf. 2510
Peau Normale à Grasse Réf. 2511
- Nourifusion® - Lotion tonique MultiVitamin - Peau normale à sèche Réf. 2512
Peau Normale à Grasse Réf. 2513
- Nourifusion® - Crème Hydratante MultiVitamin FPS 15 - Peau normale à sèche Réf. 2514
Peau Normale à Grasse Réf. 2515
- Nourifusion® - Crème de Nuit Multivitamin Réf. 2516



Radiant C™

Rafraîchissez votre peau et offrez-lui un teint plus éclatant et lumineux avec la gamme de soins pour la peau Radiant C™. Essayez le Soin Revitalisant Quotidien pour revitaliser en profondeur une peau fatiguée et terne.

- Radiant C™ - Nettoyant Exfoliant Quotidien pour le Visage Réf. 0444
- Radiant C™ - Soin Revitalisant Quotidien Réf. 2890
- Radiant C™ - Vaporisateur de Brume Rafraîchissante pour le Visage Réf. 2997



Herbal Aloe

Apaisez une peau fatiguée grâce aux propriétés de l'aloès que l'on retrouve dans la gamme Herbal Aloe Herbalife.

- Pain de savon pour le Corps Réf. 0452
- Lait Quotidien Apaisant aux Plantes et à l'Aloès - Mains et Corps Réf. 0378
- Shampoing et Après-Shampoing à Usage Quotidien Herbal Aloe, Shampoing Réf. 0489, Après-shampoing Réf. 0490



*Le nom RoseOx est la propriété de la société Zuellig Botanicals Inc.

Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

Vous serez ravi :

- des produits fantastiques aux standards scientifiques avancés
- un service personnalisé et chaleureux
- notre garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé » Contactez votre Distributeur !

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Numéro 149 – Insert
French
#5921–SZFR–49